

Die Erstausrüstungs-Liste

Was ein Baby in den ersten Wochen wirklich braucht, und was warten kann

6 Bereiche

Winter & Sommer



2 SEITEN · PDF

— Weniger kaufen, besser vorbereitet sein

Neugeborene wachsen in den ersten Wochen schnell aus Größe 50 heraus. Deshalb lohnt sich nur eine kleine Grundausrüstung in 50/56 und etwas mehr in 62. Vieles gibt es gut erhalten gebraucht, und manches brauchst du erst nach Monaten.

Die Mengen unten reichen, wenn du etwa alle zwei bis drei Tage wäschst. Wer seltener wäscht, rechnet ein Drittel dazu.

— Die Liste

Abhaken, was da ist. Was geliehen oder geschenkt kommt, gleich daneben notieren.

Kleidung

- ☐ 6 bis 8 Bodys, davon einige Wickelbodys
- ☐ 4 bis 6 Strampler oder Hosen
- ☐ 4 Oberteile oder Jäckchen
- ☐ 4 Paar Söckchen
- ☐ 2 dünne Mützchen
- ☐ 1 warme Jacke oder Overall, je nach Jahreszeit
- ☐ 3 Spucktücher, besser mehr

Wickeln

- ☐ Wickelunterlage oder Wickelauflage
- ☐ Windeln in Größe 1
- ☐ Waschlappen und warmes Wasser oder Feuchttücher
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Windeimer oder Mülleimer mit Deckel

Schlafen

- ☐ Babybett oder Beistellbett
- ☐ Feste, gut passende Matratze
- ☐ 2 bis 3 Schlafsäcke in passender Größe
- ☐ 2 Spannbettlaken
- ☐ Kein Kopfkissen, keine Decke, kein Nestchen, keine Kuscheltiere im Bett

Baden und Pflege

- ☐ Babybadewanne oder Badeeimer
- ☐ Badethermometer
- ☐ 2 Kapuzenhandtücher
- ☐ Weiche Haarbürste
- ☐ Babynagelschere oder Nagelfeile
- ☐ Digitales Fieberthermometer

Unterwegs

- ☐ Kinderwagen mit Liegeposition
- ☐ Babyschale fürs Auto nach aktueller Norm i-Size (R129)
- ☐ Tragetuch oder Babytrage
- ☐ Wickeltasche mit Wechselkleidung

Stillen oder Fläschchen

- ☐ Beim Stillen: 2 Still-BHs, Stilleinlagen, Stillkissen
- ☐ Bei Fläschchen: 4 bis 6 Flaschen mit Saugern, Pre-Nahrung, Flaschenbürste
- ☐ Abkochtopf oder Vaporisator zum Reinigen

— Je nach Jahreszeit

Die Grundliste bleibt gleich, diese Dinge kommen dazu.

Winterbaby

- ☐ Wattierter Overall oder Fußsack für den Kinderwagen
- ☐ Wollmütze, die die Ohren bedeckt
- ☐ Wärmerer Schlafsack
- ☐ Im Auto keine dicke Jacke unter dem Gurt: lieber eine Decke darüber

Sommerbaby

- ☐ Dünne Bodys aus Baumwolle
- ☐ Sonnenhut mit Nackenschutz
- ☐ Sonnensegel oder Schirm für den Kinderwagen
- ☐ Dünner Sommerschlafsack

Was warten kann

Hochstuhl, Lauflernhilfen, Babyphone mit Kamera, Spielbogen und die meisten Spielsachen braucht in den ersten Wochen niemand. Kauf sie, wenn ihr merkt, dass sie euch fehlen, nicht auf Vorrat.