

Der Haushaltsplan für Kinder

Welche Aufgaben in welchem Alter passen — und ein Wochenplan für die ganze Familie

[Aufgaben nach Alter](#)[Wochenplan](#)

3 SEITEN · PDF



— Mithelfen heißt dazugehören

Kleine Kinder wollen helfen. Sie wollen den Staubsauger schieben, die Wäsche in die Maschine stopfen, den Teig rühren. Das dauert länger und wird selten so, wie wir es machen würden, und genau deshalb nehmen wir es ihnen oft ab. Ein paar Jahre später wundern wir uns, warum niemand mehr mithilft.

Ein Haushaltsplan dreht das um. Er sagt nicht, was das Kind leisten muss, sondern was es in dieser Familie beiträgt, so wie die Erwachsenen auch. Wer eine feste Aufgabe hat, gehört dazu. Das ist für Kinder mehr wert als jeder Sticker.

Deshalb stehen auf dem Wochenplan alle: Kinder und Erwachsene, jede Person mit wenigen, festen Aufgaben. Ein Plan nur für die Kinder wäre eine Bewertung. Ein Plan für alle ist ein Haushalt.

— Aufgaben im Haushalt nach Alter

Beispiele, keine Norm. Jedes Kind ist anders, und jede Aufgabe fängt mit Zeigen und gemeinsam Machen an. Was ein Kind in einer Altersstufe kann, kann es in der nächsten meist auch.

Ab etwa	Aufgaben zum Aussuchen
2 bis 3 Jahre	Spielsachen in eine Kiste räumen, schmutzige Wäsche in den Korb, Schuhe ins Regal stellen, Serviette auf den Tisch legen, beim Blumengießen helfen
4 bis 5 Jahre	Tisch decken mit unzerbrechlichem Geschirr, Socken sortieren, eigenes Bett glatt ziehen, Haustier füttern mit Begleitung, Einkäufe mit auspacken
6 bis 7 Jahre	Tisch abräumen, Spülmaschine mit ausräumen, Wäsche zusammenlegen, Müll sortieren, eigene Tasche für den nächsten Tag packen
8 bis 9 Jahre	Staubsaugen im eigenen Zimmer, Wäsche aufhängen, einfache Brote und Salate vorbereiten, Pflanzen gießen, Altpapier rausbringen
10 bis 12 Jahre	Einfache Gerichte mit Unterstützung kochen, Bad mit putzen, Wäsche nach Farben sortieren, kleine Einkäufe erledigen, Spülmaschine allein ein- und ausräumen

— So führt ihr den Plan ein

1 Gemeinsam aussuchen

Setzt euch zusammen und lasst jedes Kind aus der Tabelle wählen. Eine selbst gewählte Aufgabe wird eher gemacht als eine zugeteilte, und wenn mehrere dasselbe wollen, wird im Wochenwechsel getauscht.

2 Wenige Aufgaben, feste Zeiten

Zwei bis drei Aufgaben pro Person reichen. Jede Aufgabe hängt an einem Moment, den es ohnehin gibt: nach dem Abendessen, vor dem Schlafanzug, am Samstagvormittag.

3 Zeigen, zusammen machen, dann loslassen

Die ersten Male macht ihr die Aufgabe gemeinsam. Dann macht dein Kind sie, du bist in der Nähe. Erst danach allein. Und was allein gemacht ist, wird nicht heimlich nachgebessert.

4 Am Wochenende draufschaun

Nicht um zu zählen, sondern um zu fragen: Was war leicht, was war zäh, wollen wir tauschen? Aus dem Plan wird so etwas, das der Familie gehört.

— Der Wochenplan

Links Name und Aufgabe eintragen, rechts abhaken, wenn es erledigt ist. Auf Kinderhöhe aufhängen.

Wer · was	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

— Wenn Aufgaben liegen bleiben

Das passiert, in jeder Familie. Links, was rausrutscht. Rechts, was weiterhilft.

~~Du hast schon wieder nicht abgeräumt!~~

Der Tisch wartet noch auf dich. Ich fange mit den Gläsern an.

Erinnern plus mitmachen ist schneller als jede Diskussion.

~~Wenn du nicht hilfst, gibt es kein Tablet.~~

Erst der Tisch, dann das Tablet.

Reihenfolge statt Drohung. Das Tablet ist kein Lohn, sondern das, was danach kommt.

~~Das hast du ja wieder schlampig gemacht.~~

Die Wäsche ist im Schrank. Danke.

Was nachgebessert wird, macht keiner gern noch einmal. Die Qualität kommt mit der Übung.

~~Ich mach es eben selbst, geht schneller.~~

Ich warte, bis du fertig bist.

Wer übernimmt, lehrt: Liegenlassen lohnt sich.

Geld für Hausarbeit?

Das entscheidet jede Familie selbst. Wenn Aufgaben im Haushalt bezahlt werden, fällt es schwer, die unbezahlten noch einzufordern. Viele Familien trennen deshalb: Taschengeld gibt es unabhängig vom Plan, und der Plan ist das, was alle in diesem Haushalt beitragen.