

Der Tagesplan für Kinder

Eine Leiste für den Tag und 24 Symbole zum Ausschneiden – für den Kita- oder Schultag und für den Ferientag

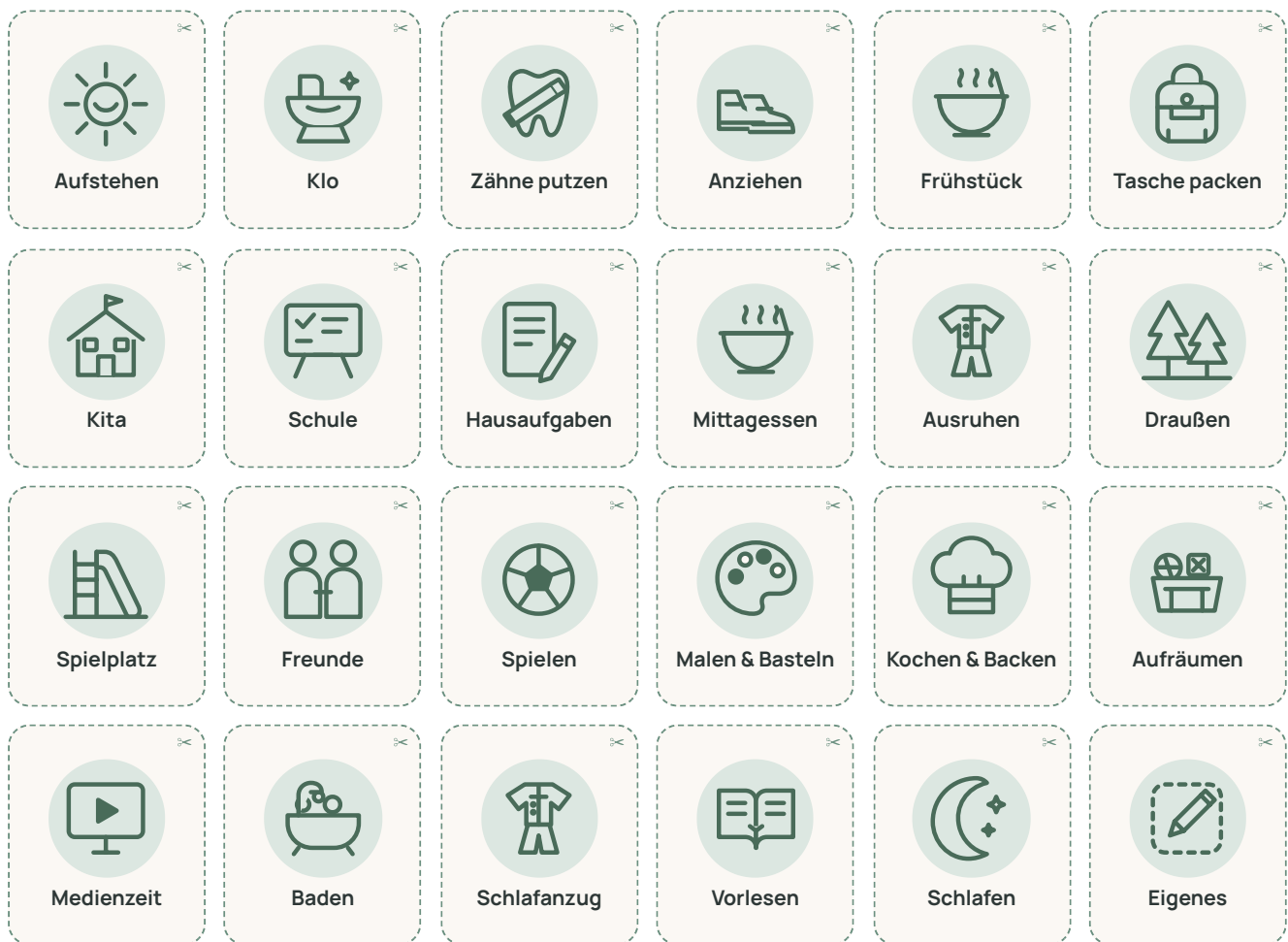
24 Symbole

Kita- und Ferientag

4 SEITEN · PDF

— Die Symbole zum Ausschneiden

Ausschneiden und in die Leiste kleben, oder laminieren und mit Klett oder Magnet jeden Tag neu legen. Die Karte „Eigenes“ ist für alles, was bei euch dazugehört.



— Warum ein Tagesplan mit Bildern hilft

„Und danach?“, „Was machen wir jetzt?“, „Muss ich schon los?“ Kleine Kinder fragen den Ablauf des Tages oft immer wieder ab. Nicht aus Bosheit, sondern weil Zeit für sie noch schwer zu greifen ist. Was als Nächstes kommt, sehen sie erst, wenn es da ist.

Ein Tagesplan macht die Reihenfolge sichtbar. Dein Kind kann selbst nachschauen, was jetzt dran ist und was danach kommt. Das nimmt viele Diskussionen den Wind aus den Segeln, denn der Plan

sagt „Anziehen“, nicht du. Und für dich heißt es: weniger ansagen, mehr begleiten.

— So baut ihr euren Tagesplan

1 Erst den Tag anschauen, dann die Symbole legen

Geht zusammen durch, wie ein normaler Tag bei euch abläuft, und legt die passenden Symbole in eine Reihe. Was dein Kind selbst gelegt hat, schaut es sich eher an.

2 Fünf bis sechs Symbole sind genug

Nicht jeder Handgriff braucht eine Karte. Wähle die Punkte, an denen es sonst hakt, und lass den Rest frei. Ein voller Plan wird zu einem Bild, das niemand mehr liest.

3 Auf Kinderhöhe und dort, wo es passiert

Die Morgenleiste in den Flur, die Abendleiste ins Kinderzimmer oder Bad. Eine Wäscheklammer zeigt, wo ihr gerade seid, oder das Symbol wandert nach erledigt in ein Kästchen.

4 Ferien und Wochenende bekommen ihre eigene Leiste

Wenn Kita und Schule wegfallen, fehlt vielen Kindern der Anker. Legt für freie Tage eine zweite Leiste mit weniger Punkten, dafür mit Draußen, Freunden und Ausruhen.

— Die Tagesleisten

In jedes Feld passt ein Symbol. Oben der Tag mit Kita oder Schule, unten der freie Tag. Leere Felder heißen: Zeit zum Spielen.

Tag	Morgens	Vormittags	Mittags	Nachmittags	Abends	Vor dem Schlafen
Kita- oder Schultag						
Ferien und Wochenende						

— Wenn der Plan nicht passt

Ein Tag läuft anders, ein Symbol wird zum Streitpunkt, dein Kind will noch nicht aufhören. Links, was dann rausrutscht. Rechts, was hilft.

~~Jetzt beeil dich, wir sind schon wieder spät dran.~~

Schau mal auf den Plan: Was kommt nach dem Anziehen?

Der Plan zeigt den nächsten Schritt, ohne dass du antreiben musst.

~~Hör jetzt auf zu spielen, es ist Zeit.~~

Gleich kommt das Mittagessen. Du hast noch Zeit für ein Auto, dann räumen wir zusammen auf.

Ein Übergang mit Vorwarnung ist leichter als ein Abbruch. Der Plan hilft dir, den nächsten Schritt schon vorher zu nennen.

~~Das steht doch da, das hab ich dir schon dreimal gesagt.~~

Komm, wir schauen zusammen drauf.

Der Plan beantwortet die Frage. Du musst nicht mehr die Erinnerung sein.

~~Heute machen wir es eben anders, basta.~~

Heute fällt Schwimmen aus. Wir tauschen das Symbol. Was legen wir stattdessen hin?

Eine Änderung, die dein Kind mitlegt, ist keine Überraschung mehr, sondern ein neuer Plan.

Magnetisch oder mit Klett, damit der Plan lange hält

Leiste und Symbole laminieren oder in Klarsichtfolie stecken. Auf die Rückseite jedes Symbols ein Stück Magnetband oder einen Klettpunkt, dann könnt ihr jeden Tag neu legen, ohne neu auszudrucken. Am Kühlschrank reicht Magnetband, an der Tür halten Klettpunkte besser. Kleine Magnete gehören nicht in die Hände kleiner Kinder, Magnetband ist die sicherere Wahl.